

Rhythmisierung HLG aktuell

Stunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵					
	10 min					
2.	8 ⁵⁵ – 9 ⁴⁰					
3.	9 ⁴⁰ – 10 ²⁵					
	20 min					
4.	10 ⁴⁵ – 11 ³⁰					
5.	11 ³⁰ – 12 ¹⁵					
Mittags- pause	50 min					
6.	13 ⁰⁵ – 13 ⁵⁰					
7.	13 ⁵⁵ – 14 ⁴⁰					
Pause	5 min					
8.	14 ⁴⁵ – 15 ³⁰					
9.	15 ³⁰ – 16 ¹⁵					