HELENE

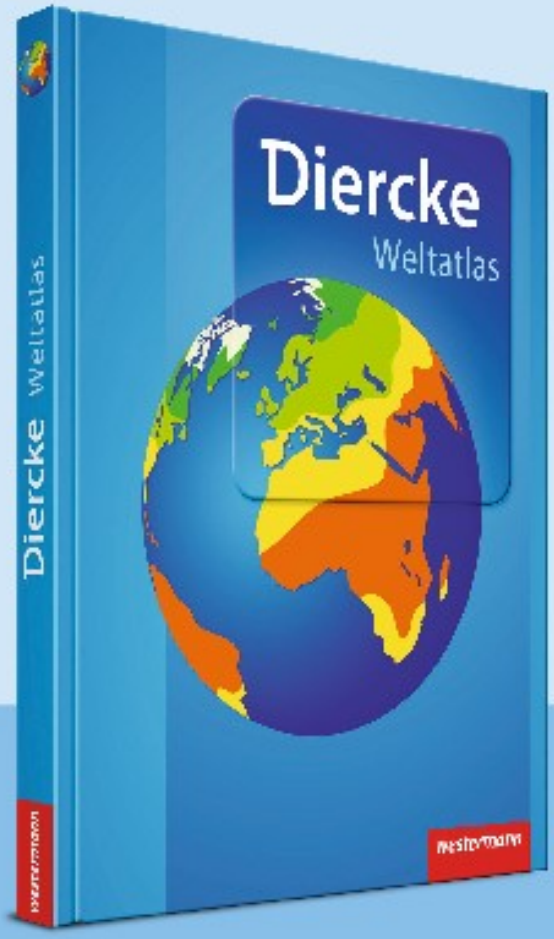
04/2021 Ausgabe Nr. 4

Zwischen Hoffen und Bangen

Anzeige

Diercke
Weltatlas

Seit 1883
Deutschlands Schulatlas Nr. 1



Jetzt auch als APP!

Diercke Weltatlas
978-3-14-100800-5
34,95 €

Diercke Atlas App
WEB-14-361740
3,99 €
In den App-Stores und unter
www.diercke.de/digital

Preisstand: 01.01.2021

GEOGRAPHIE
SEK I UND II

westermann

Liebe LESERINNEN und LESER

hier sind wir wieder, die „HELENE“, eure Schülerzeitung. Viele Monate hat uns das Homeschooling schon begleitet und unseren Alltag bestimmt. Auch in Zukunft wird es weiterhin Einschränkungen geben, trotzdem lassen wir uns davon nicht unterkriegen.

Auch bei dieser Ausgabe mussten wir auf Moodle und verschiedene Soziale Netzwerke zurückgreifen. Auch dieses Mal haben wir alles gegeben und können euch nun stolz unsere 4. Ausgabe präsentieren. Da ein Verkauf in der Schule momentan nicht möglich ist, stellen wir euch auch diese Ausgabe wieder ausschließlich digital zur Verfügung.

In den letzten Wochen haben wir uns erneut mit der Frage beschäftigt, was euch wohl interessieren könnte. Aufgrund der Situation finden wir, dass man Hoffnung behalten und nicht aufgeben sollte. Trotzdem sorgt man sich täglich um seine Verwandten und Freunde. Es ist eine schwierige Zeit und keiner weiß so recht, was man denken soll. Deswegen widmen wir dieser Ausgabe das Thema „Zwischen Hoffen und Bangen“.

Euch erwartet in dieser Ausgabe nicht nur spannende Artikel zu aktuellen Themen, sondern auch Tipps um motiviert durch die Corona Pandemie zu kommen. Des Weiteren gibt es einen umfangreichen Comic und ein Horoskop, sowie ein leckeres Rezept. Genauere dazu, aber mehr im Inhaltsverzeichnis.

Neu in dieser Ausgabe ist, dass uns freundlicherweise eine Schülerin aus der AG für kreatives Schreiben mit einem passenden Artikel unterstützt hat. Darüber hinaus wurden im Rahmen des digitalen Poetry Slams am 22. März mehrere Texte vorgestellt und uns von den Autorinnen und Autoren zur Verfügung gestellt.

Viel Spaß beim Lesen und bleibt weiterhin gesund!

Eure Redaktion der HELENE

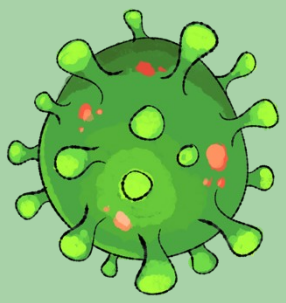
INHALT

Wem darf ich trauen? 5
Müssen wir uns Sorgen machen? 6
Die Corona Trilogie 6
Mord in Quarantäne 8
Corona und die Hoffnung 10
Work out 11
Aktuelle Trends 12
Digitalisierung 13
Respekt 14
Comic 15
Horoskop 20
My Makramee 24
Rezept 33
Impressum 35
Meme 35

Wem darf ich trauen?

Corona ist eine Lüge und Bill Gates will uns alle mit seinem Impfstoff microchippen – so etwas hört ihr bestimmt nicht zum ersten Mal. Trotz steigenden Infektions- und Todeszahlen gibt es immer noch Menschen, die meinen, die Pandemie wäre entweder frei erfunden oder verberge irgendwelche Verschwörungen. Jetzt, wo die Impfstoffe die ersten Male getestet wurden, strömen natürlich noch mehr Infos durchs Netz, besonders, weil der Wissensstand sich von Tag zu Tag ändert und viele Fragen ungeklärt bleiben. Welche Quellen sind aber nun verlässlich und welche verbreiten nur Fake News? Auch auf Social Media breiten sich Infos – echt und fake – rasant schnell aus. Viele Verschwörungstheoretiker benutzen Facebook, Twitter, Tik Tok, Instagram etc. als ihre Quellen – auf keinen Fall nachmachen, denn jeder kann seine Infos verbreiten, ohne dass diese geprüft werden. Auch im Internet muss man relativ vorsichtig sein und sichergehen, von wem die Website stammt und was für Intentionen die Ersteller wohl haben. Eine Webseite einer politischen Partei verfolgt andere Ziele als z.B. eine Universität/Behörde oder eine Privatperson, die ihre Infos im Netz teilt. Aber worauf kann man noch achten? Ein vorhandenes Impressum mit einer Ansprechperson deutet auf eine seriöse Webseite hin. Außerdem schadet es nicht, die Webseite nach Professionalität zu beurteilen. Dazu gehören Rechtschreib- und Grammatikfehler, sowie nicht funktionierende Links. Das ist oftmals ein negatives Zeichen.

Seriöse Informationen zu Corona werden im Internet von Behörden auf den Webseiten vom Bundesgesundheitsministerium (BMG), von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) und vom Robert-Koch-Institut veröffentlicht. Allgemein hilft es, immer bei mehreren Quellen nachzusehen und die Informationen miteinander zu vergleichen. Haben viele verschiedene Quellen dieselben Informationen, so ist die Wahrscheinlichkeit, dass diese Information korrekt ist höher, als wenn nur eine Quelle diese Information besitzt.



Wassilissa Hünemörder

Müssen wir uns Sorgen machen?

Denn dies tun viele.

Ich halte es für nur halb angemessen, doch viele Menschen haben Angst, dass es mit den Flüchtlingen wird, wie mit den Juden. Also Hass, Folter und, und, und. Das wäre natürlich schrecklich! Und schlimm ist diese Sache mit „entweder weiß und gut oder schwarz und schlecht“ ja schon geworden. Trotzdem denke ich, haben fast alle aus der Sache mit den Nazis gelernt und wollen verhindern, dass so etwas nochmal passiert. Ich appelliere also an den Verstand jedes einzelnen Menschen dieses Landes und hoffe, dass dieser vorhanden ist.

Rebekka, 5b

Die Corona Trilogie II

Teil I - Die Fledermaus

Eine Fledermaus flog hoch hinaus über China hinweg nach Wuhan.

Sie wollte dort treffen ihren restlichen Schwarm, doch jemand versaute ihr diesen Plan.

Zwei zeltende Männer wollten was essen,
sie hatten schon lange nichts mehr gegessen.

Der eine hatte ein Fernglas dabei und sah durch sein Fernglas
die Fledermaus:
„Ei!“

Rief er,
„Eine Fledermaus, dort! Sie schläft an einem günstigen Ort!“

Also schlichen die Männer ganz langsam voran
und versauten der Fledermaus ihren Plan.

Teil II - Das Virus

Gut verdaut
die Fledermaus, gingen beide Männer nach Haus'.

Doch plötzlich
ging es ihnen nicht gut! Plötzlich waren sie heißer als Glut!

Sie hatten Fieber, Husten und Halsweh, waren sehr schlapp, nur im Bett lagen sie.

Bald steckten sie an ihre Frauen und Kinder, die wiederum
gaben es weiter herum.

Epilog Teil II

Das Virus zog alle
in seinen Bann,
kein Bewohner Wuhans entkam.

Teil III - Das Virus geht auf Reisen

Die Stadt wurde abgeriegelt, doch es war schon zu spät.
Das Schicksal nahm seinen Lauf.
Das Virus verbreitete sich schnell und rasant und niemand hielt es auf.

Europa und Asien schnell niedergerungen, setzte es fort seinen Weg.
In die USA, denn Donald Trump
war sein Privileg.

Auf Planet Erde wurde es heiter.
Alle Schulen zu, keiner trifft sich mehr. Trotzdem versuchte das Virus es weiter und mutierte sehr.

In England, Brasilien - neue Mutanten,
Die Lockerungen waren vom Tisch.
Noch immer kein Treffen mit den Bekannten und alles nervt tierisch.

Niemand weiß, wie es weitergehen wird, doch hoffentlich wird alles gut.
Bleibt immer kälter als Glut
und habt ihr dann mal viel Wut,

dann behaltet ruhiges Blut
vor dem Virus, bleibt auf der Hut
und ich wünsch' euch noch ganz viel Mut.

22.3.21, Philipp Engeli, 8e

MORD IN QUARANTÄNE

Hamburg, März 2020:

Nina schaute durch das Fenster auf die geschlossenen Läden. „Vom aus dem Fenster schauen werden die Straßen auch nicht voller," sagte ihre Freundin Elke. Die beiden studierten zusammen und waren Hobby-Detektivinnen. Naja, normalerweise. Denn gerade befand sich Hamburg im Lockdown und die Mörder schienen alle ihr Handwerk eingestellt zu haben. „Wie zum Teufel konntest du wissen, dass ich aus dem Fenster schaue?!" fragte Nina, wieder einmal verblüfft, was ihre blinde Mitbewohnerin alles wusste. „Ich habe Ohren und du läufst nicht gerade auf Zehenspitzen," erwiderte sie kalt. „Warum so schlecht gelaunt?" fragte Nina halb genervt, halb belustigt. „Weil niemand mehr jemanden umbringt, weil alle Zeitungen nur über Corona berichten, weil eine Detektivin nichts ist, ohne Morde," redete sie sich in Rage. „Ich warte nur, dass dieses scheiß Telefon klingelt und irgendjemand-" das Telefon klingelte. Sie hechtete hin und nahm ab. „Aha…..Aha…….Ja…..Nein…….unwichtig…….interessant…hm…. Adresse?... Hafencity .... wir sind gleich da!", sagte sie und legte auf. Für eine Sekunde war es still. Dann kreischten die beiden wie verhaltensgestörte Teenager und hüpften auf und ab.

„Also, was ist passiert?", fragte Nina auf dem Weg zum Hafen. „Eine Leiche wurde im Wasser gefunden" antwortete Elke. „Das ist alles?" „Das ist alles." „Und wurde die Polizei schon verständigt?", hakte Nina nach. „Warum? Damit sie mir den einzigen Fall seit Wochen wegnehmen? Außerdem ist die Polizei damit beschäftig, Corona-Partys aufzulösen. Sind wir da?", sagte sie und blieb stehen. Vor ihr lag ein toter Mann, mittleren Alters seine Haut war aufgedunsen und grau. Er hatte kurze braune Haare und eine glattrasierte Haut. Daneben stand eine kräftige Frau. „Ah, da sind sie ja! Sie müssen die Detektivin sein," sagte sie. „Hab diesen Kerl ausm Wasser gefischt, beim Joggen. Wollt ja nich die Polizei rufen, die sind dann wieder nur misstrauisch. Na los, fangen sie an mit ihrer Arbeit, ich halt sie nicht auf. Nina nickte freundlich. „Beschreib!", befahl Elke und Nina legte los. „Also, die Person ist männlich, Anfang 40, kurze braune Haare, rasiert. Hat ein teuren Anzug an. Scheint ein Geschäftsmann zu sein." „Such nach seinem Portemonnaie.", sagte Elke nachdenklich. Nina musste sich ein bisschen überwinden, denn er roch nicht gerade gut. Sie kniete sich hin und vorsichtig packte sie seine Hand beiseite. Sie war glitschig und kalt. Sie griff in seine Hosentasche und holte das Portemonnaie raus. Es war aus braunem Leder und mit einem kleinen goldenen Knopf verschlossen. Sie öffnete es und stieß einen leisen Pfiff aus. Denn innendrin waren mehrere 500ter Scheine. Sie holte den Ausweis heraus. „Jeff Edward" las sie vor. „Unwichtig, such nach seinem Schlüssel", sagte Elke unbeeindruckt. Er befand sich in der anderen Hosentasche. „Un jetz?", fragte die kräftige Frau. „Und jetzt", sagte Elke, „brechen wir bei Jeff Edward ein". Und sie ließen die Frau einfach stehen.

Die Wohnung von Jeff Edward war groß und teuer eingerichtet. Nichts erweckte den Anschein irgendetwas Merkwürdiges sei passiert. Nach längerem Suchen fanden sie

immer noch nichts. Erschöpft setzten sie sich auf den Balkon. Man hatte einen prächtigen Blick auf den Hafen. Ein Windstoß wehte ihnen ins Gesicht. Und noch etwas. Es war ein Stück Plastikverpackung. Nina fing es und gab es Elke. Sie schnupperte daran. „Traubenzucker“, stellte sie überrascht fest und sprang auf. „Komm,“ rief sie, „wir müssen die Nachbarn befragen!“
An der ersten Tür machte eine Frau mit Lockenwicklern im Haar auf. Sie lächelte freundlich. „Was kann ich für sie tun?“, fragte sie. „Hätten sie zufällig ein Stück Traubenzucker? Ich habe Diabetes und brauche dringend welches“, sagte Elke, aber die Frau verneinte und Elke klingelte an der nächsten Tür. Dort machte eine Frau auf, deren Gesicht von einer OP-Maske verdeckt war. „Ja?“, fragte sie schlecht gelaunt. Wieder erzählte Elke die Lügengeschichte mit dem Traubenzucker. Die Miene der Frau erhellte sich plötzlich und sie zog ein Stück Traubenzucker aus ihrer Tasche. „Sie sind auch Diabetikerin wie ich?“ fragte sie überrascht. Doch Elke zückte eine Pistole und richtete sie auf die Frau, die erschrocken wimmerte. „Sie haben Jeff Edward umgebracht. Auf seinem Balkon haben wir Traubenzucker gefunden, jetzt verraten Sie mir nur noch Ihre Intention!“ rief sie. „Ich wars nich ich schwörs!“, wimmerte sie. „Mochten Sie ihn?“, bohrte Elke weiter nach. Die Frau schüttelte den Kopf. „Haben Sie sich bei jemanden über ihn beschwert?“ schrie Elke. „N-nur bei Reiner, er wohnt über m-mir,“ schluchzte sie. „Danke, das war alles, was ich wissen wollte sagte Elke und steckte die Pistole weg. Nina entschuldigte sich vielmals bei der Frau, dann eilte sie Elke hinterher.

Ein Stockwerk darüber klingelten sie bei Reiner Müller. Als er aufmachte, hielt Elke ihm die Pistole ins Gesicht. „Ich weiß was Sie getan haben“, sagte sie und der Mann begann zu heulen „Ich wollte das doch nicht. Ich wollte nur dass sie überlebt.“

Später auf der Polizeistation verstand Nina immer noch nur Bahnhof

Also,“ sagte Elke und fing an zu erklären, „der Traubenzucker wies auf jemanden mit Diabetes hin. Da es aber die eine Diabetikerin nicht war, habe ich schon vermutet, dass einer ihrer Nachbarn in sie verliebt war und immer ein Stück Traubenzucker für sie dabeihatte. Die Diabetikerin meinte, sie hatte sich bei Reiner über Jeff Edward beschwert und wie wir wissen, sind Diabetikerinnen von dem Corona-Virus bedroht. Das Opfer war ein Geschäftsmann, war also viel gereist. Ich habe vermutet, dass die Diabetikerin besorgt war und es Rainer erzählt hat. Und Rainer, in seiner Liebe und aus Angst, die Diabetikerin zu verlieren, Jeff Edward umgebracht hat, indem er ihn vom Balkon geschubst und danach in das Hafenbecken geworfen hat.“
Wow, sagte, Nina, und sie fing an zu lachen.

Mira Ullmann

Corona und die Hoffnung

Corona, ja Corona,
ist ne´ Pandemie,
so was gabs für uns noch nie.
Die ganze Welt steht fast wie still,
Die Grenzen sind geschlossen, wenn man rüber will.
Husten, Kratzen, Nasenschleim, könnte alles Covid sein.
Läden, Märkte, alles zu,
deine Bestelung ist hier im Nu.
Schulpräsenz ist nicht mehr da,
sondern Homeschooling mit Geschwistern, Ma und Pa.
Keine Partys, keine Gruppen, das geht nicht mehr,
doch ich hoff bald ists vorbei, das hoff ich sehr.
Denn in solchen Zeiten wie heute,
müssen wir Hoffnung behalten, alle Leute.
Nach dem Regen kommt die Sonne,
Und bald kehrt in unser Herz auch wieder Wonne.
Ich will keine Masken mehr,
Ich will 1,50 nicht, ich will näher!
Ich will wieder in die Schule gehen,
und meine Freunde sehen!
Bald können wir sein wie früher,
Denn sei auch du ein Hoffnungssprüher.
So nah und doch so fern,
Ich möchte zu meinen Großeltern kehren
Doch das Ziel rückt immer näher,
bald ists vorbei, das hoff ich immer mehr.
Aber das sind vielleicht nur meine Wünsche für mich,
was sind deine, die Wünsche für dich?

Alexine von Borries-Arthur

Work Out

um fit durch die Corona Zeit zu kommen

Um die Corona Zeit fit zu überstehen, müsst ihr Sport treiben. Man kann Online-Kurse machen, zum Beispiel von Joe Wicks, das ist ein Fitness Trainer, der zweimal in der Woche morgens live ein Workout macht:
https://www.youtube.com/watch?v=Og_f0_QO_Ko

Das ist ein Link von einem Video, dass er schon gemacht hat. Ihr könnt ihm auch Fragen stellen, wie ihr fit bleibt oder wie ihr eine Übung besser machen könnt. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr da ja mal vorbeischauen. Wenn ihr nach dem ganzen Online-Unterricht keine Lust mehr auf Online-Kurse habt, dann gibt es auch ganz viele andere Möglichkeiten wie beispielsweise Laufen. Fürs Laufen gibt es jetzt auch ganz viele tolle Apps, wie *adidas running*, das ist eine Lauf-App, wo man seine Kilometer, seine Zeit und sogar die verbrauchten Kalorien messen kann. Man kann sich auch als Gruppe anmelden und sich in der Gruppe messen. Wenn ihr zuhause z.B. einen Ruder-Ergo (Ruderboot als Maschine) oder andere Sportgeräte habt, dann benutzt doch einfach das, was ihr zuhause habt. Was ich euch auch persönlich empfehlen kann, ist das *Alba Berlin* Training. Da macht man Sport mit gelernten Basketball-Trainern, aber auch Pilates.

Levi Isermann

Aktuelle Trends

Trends sind besonders in unserer Generation, also bei uns Jugendlichen, sehr bekannt. Mit dem Wort „Trend“ ist gemeint, dass mehrere Personen einer Gesellschaft an den gleichen Dingen interessiert sind. Meistens lassen sich die Menschen, die bei den Trends mitgehen, von zum Beispiel Influencern oder den Sozialen Medien inspirieren.

Aktuell gibt es natürlich auch wieder Trends. Allerdings verändern sich diese von Zeit zu Zeit. Im Frühling 2021 sind folgende Dinge im Trend und sehr beliebt:

- Nike Air Jordan
- Baguette Bags
- North Face Jacke
- Hygienische Masken
- Lichterketten
- Sternhimmelprojektor
- Weitausfallende Looks
- Vintage Style

Noraya Wittke

Digitalisierung

Unser Helene-Lange-Gymnasium hat sich im Laufe des Jahres 2020 digital stark verändert. Inwiefern es sich verändert hat und welche technischen Geräte wir in Zukunft (in 1-2 Jahren) im Unterricht einbauen können, lest ihr hier!

Im März 2020 wurde alles anders. Unterricht fand nur noch digital statt und wir durften nicht mehr in die Schule gehen. Doch wir haben schnell Alternativen gefunden. Über die Plattformen „Moodle“ und verschiedene Videokonferenzprogramme fand ein Großteil des Unterrichts statt. Die meisten der Schülerinnen und Schüler hatten IPads oder Laptops zur Verfügung.

Zukunft: Corona geht - Digitalisierung bleibt

Das Jahr 2021 hat erneut mit einem Lockdown begonnen. Alle Schülerinnen und Schüler, die im ersten Lockdown (März-Juni, 2020) keine digitalen Endgeräte zur Verfügung hatten, haben 2021 IPads zur Verfügung gestellt bekommen. So können auch sie problemlos am Fernunterricht teilnehmen.

Außerdem hat das HLG besseres WLAN und neue Beamer erhalten. Und die Schulsprecher würden sich gerne für die Handylockerung im Hauptgebäude einsetzten. Also sieht die Handyverbots-Regel in ein paar Jahren vielleicht etwas anders aus.

Unser Helene-Lange-Gymnasium gestaltet nun einen digitalen und modernen Unterricht. Hoffentlich können wir irgendwann aber auch im Präsenzunterricht mehr mit Laptops und IPads etc. arbeiten.

Noraya Wittke

R•E•S•P•E•K•T

Respekt ist ein Thema, bei dem es kein „Wenn“ und „Aber“ gibt. Respekt ist etwas, dass jeder verdient. Respekt ist etwas, dass unsere Gemeinschaft stärkt.

Respekt ist ein wichtiger Bestandteil unseres Miteinanders. Wir alle sollten Respekt voreinander haben, egal wie alt, wie groß, oder wie schlau man ist. Respekt haben wir uns alle verdient, also sollten wir ihn alle bekommen. Mit Respekt meint man zum Beispiel, dass es respektvoll ist, einem die Tür aufzuhalten. Respekt ist generell etwas, womit man sich ,,freundlich, höflich“ benimmt. Es gibt viele verschiedene Arten von Respekt, je nach Situation und eigener Meinung. Viele verstehen unter Respekt, dass man einem immer helfen soll. Andere, dass man zu anderen Personen hochschaut. Jedoch gibt es äußerst viele Menschen, die der Meinung sind, dass Jüngere Respekt vor Älteren haben sollten, nicht andersherum.

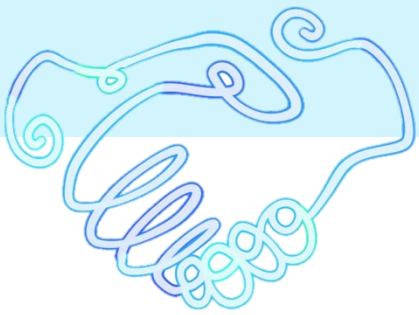
Seitdem ich weiß, was Respekt ist, bin ich der festen Überzeugung, dass Respekt etwas komplett Unabhängiges, vom Alter losgelöstes ist.

Ein Beispiel: Eine Schülerin (5.Klasse) hält einem Schüler (9.Klasse) nicht die Tür auf. Der 9. Klässler schreit ihr hinterher: "Hab mal Respekt! Ich bin viel älter als du!“

Zwei Wochen später kommt ein anderer 5. Klässler an dem 9. Klässler vorbei, und der Ältere hält ihm die Tür nicht auf. Der 5. Klässler schreit ihm hinterher: „Ich mag zwar jünger sein, aber Respekt hat nichts mit dem Alter zu tun, also hab mal Respekt vor mir.“ Und so ist es auch richtig.

Und ich hoffe, ihr wisst jetzt etwas genauer Bescheid über Respekt und dessen Bedeutung.

Alexine von Borries-Arthur

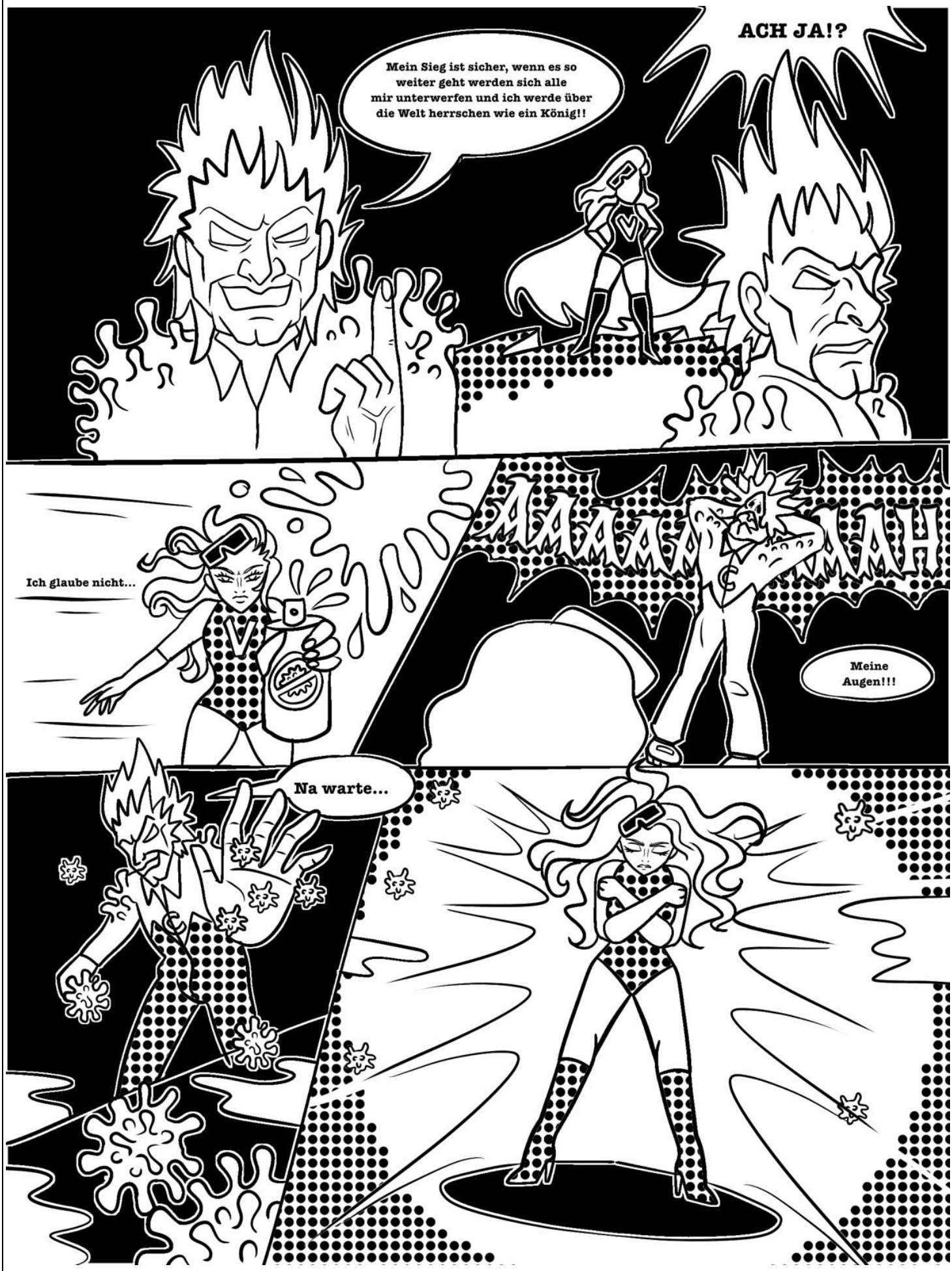


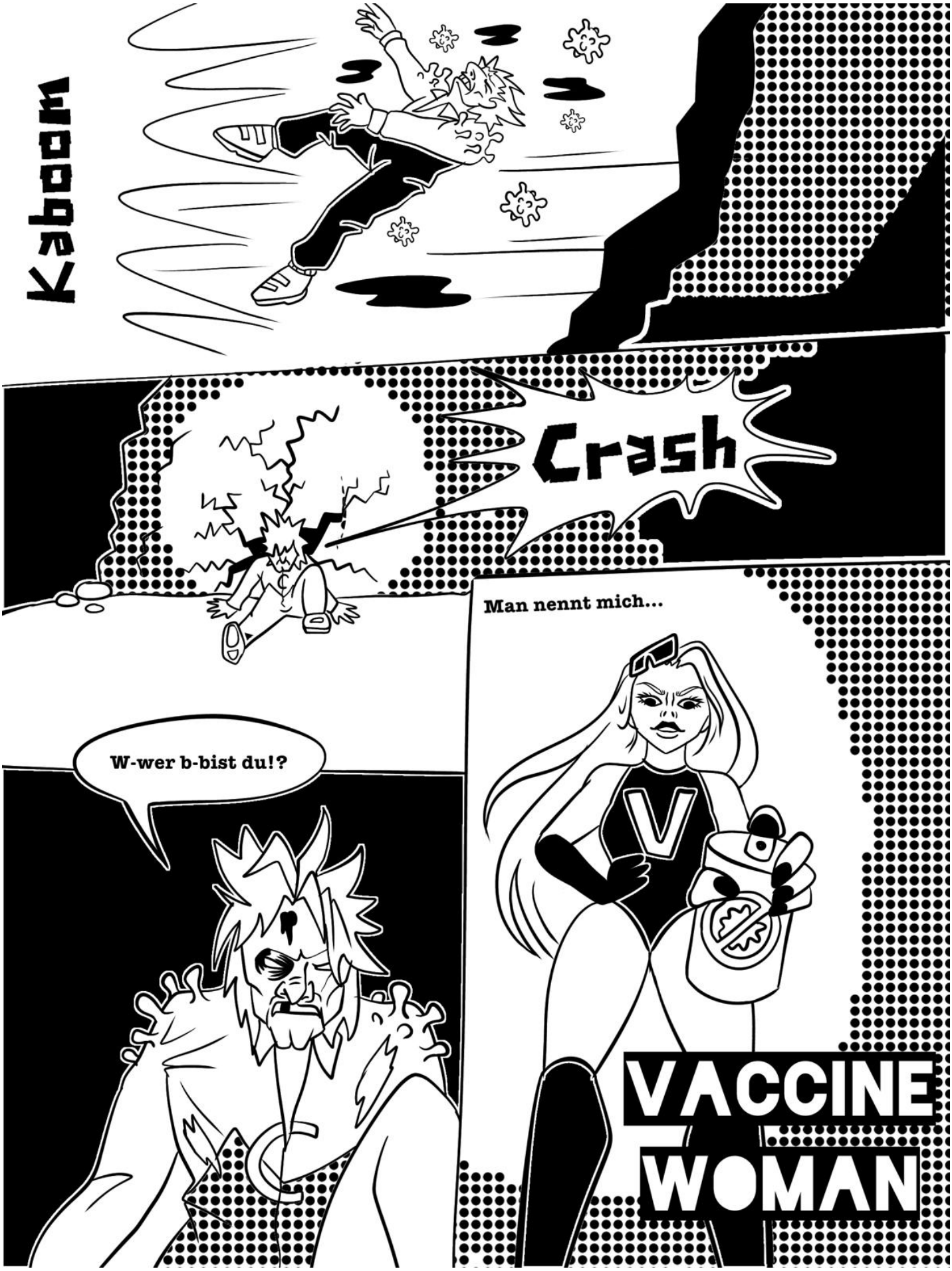
COMIC

CAPTAIN CORONA
Ich werde die ganze Erde infizieren und über sie herrschen!!!
Es ist endlich soweit
MUAHAHAHA

Meine treue Armee aus Corona Leugnern ...
... begebt euch in die Stadt und verseucht ALLES!!!
HUST HUST
HUST HUST HUST HUST
Hüstel
HUST
HUST
HUST HUST
SLAM
Captain Corona und seine Armee waren überall. Den Menschen blieb nichts anderes übrig als sich in Angst und Schrecken in ihren Häusern zu verstecken.
Die Nachrichten
Immer mehr Menschen werden von Captain Corona vernichtet und unsere Gesellschaft wird geschwächt. Wir müssen uns Captain Corona unterwerfen!

Mal sehen wie schlimm die Lage ist, dieser Captain Corona geht mir langsam ECHT auf die Nerven!!
Wir müssen Captain Corona folgen!!
CAPTAIN CORONA EXISTIERT NICHT, IHR HABT IHN EUCH NUR AUSGEDACHT!!!
NICHT MIT MIR, DU KLEINES FEIGES MISTSTÜCK!! SCHICKST DEINE ARMEE UND LÄSST DICH SELBST NICHT BLICKEN!! NA WARTE...
FASHION
CLOSED
KINO
Die Stadt ist wie ausgestorben... Captain Coronas Viren lauern überall, ganz zu schweigen von den Menschen, die sich ihm angeschlossen haben.


Mein Sieg ist sicher, wenn es so weiter geht werden sich alle mir unterwerfen und ich werde über die Welt herrschen wie ein König!!
ACH JA!?
Ich glaube nicht...
AAAAAAAAAAAH
Meine Augen!!!
Na warte...


Kaboom
Crash
W-wer b-bist du!?
Man nennt mich...
VACCINE WOMAN

22. Dezember bis 20. Januar: Sternzeichen Steinbock

Liebe: In Sachen Liebe sieht es bei dir sehr gut aus! Du wurdest im Jahr 2020 verletzt, doch dieses Jahr wird alles anders.

Dein Jahr 2021 ist nur so von Erfolg geprägt. Wenn du dich genug anstrengst, schaffst du endlich die guten Noten, für die du so lange gearbeitet hast. Es wird harte Arbeit auf dich zu kommen, aber es wird sich lohnen, denn Fleiß zahlt sich aus und es wird dir einen großen Vorteil erbringen!

21. Januar bis 19. Februar: Sternzeichen Wassermann

Liebe: Dieses Jahr läuft es nicht wie erwartet. Sei bereit für viele aufregende Überraschungen in der Sache Liebe.

Dein Jahr 2021 wird nicht langweilig! Auch in Beziehungen kann sich einiges bewegen. Du stehst am Beginn eines neuen Entwicklungszyklus und was 2021 noch nicht vervollständigt wird, kann 2022 vollendet werden. Es steht viel Veränderung an! In 2021 wirst du deine Grenzen austesten und deine Ängste überwinden. Versuche nur, für alles offen zu bleiben und du wirst überrascht sein von den ganzen neuen Möglichkeiten, die sich nun auftun!

20. Februar bis 20. März: Sternzeichen Fische

Liebe: In diesem Jahr solltest du versuchen, dich mehr auf dein Wohlbefinden zu konzentrieren. Wenn die Zeit reif ist, wirst du deine große Liebe finden.

Fische werden im Jahr 2021 gut aufgestellt sein, wenn es um ihre Richtung, Orientierungspunkte, Inspirationen, Motivationen und Ziele geht. Einmal ganz neu denken und den Horizont erweitern. Eine neue Persönlichkeitsentwicklung steht an und 2021 lädt dich zu einer Reise in die Seele ein, damit du dich selbst noch besser, vielleicht auch ganz neu, kennenlernst. Somit wird nicht nur dein Selbstbewusstsein gestärkt, sondern auch eine Grundlage für alles Neue erschaffen.

21. März bis 20. April: Sternzeichen Widder

Liebe: Dein Jahr wird aufregend und vor allem erfolgreich. 2021 wird voller Leidenschaft und Liebe geprägt sein.

Widder haben es gern intensiv. Du willst das Leben hautnah spüren. Auch 2021 wird einige Turbulenzen aufwerfen. Das gilt in diesem Jahr vor allem für das Zwischenmenschliche. Auch wenn ihr glaubt, schon alles ausprobiert und erlebt zu haben, werdet ihr merken, dass immer neue Dinge auftauchen, die auf euch warten. Alles ist Teil eines Veränderungsprozesses, durch welchen du über dich hinauswachsen und neu belebt wirst.

21. April bis 20. Mai: Sternzeichen Stier

Liebe: Ruhe und vor allem Geduld sollten für dich im Jahre 2021 an erster Stelle stehen. Wann genau die richtige Person vor dir steht, wirst du merken.

Dein Motto dieses Jahr wird sein: Lass zurück, was dich zurückhält und einengt! Stiere halten oft durch, auch wenn das auf Kosten von Gesundheit und Lebensfreude geht. Löse dich davon und achte auf deine inneren Widerstände.

21. Mai bis 21. Juni: Sternzeichen Zwillinge

Liebe: Auf deinen Seelenverwandten musst du wohl noch etwas warten. Aber habe etwas Geduld, nächstes Jahr wird dein Jahr.

In 2021 wirst du nur so vor Energie strotzen. Du wirst endlich die Motivation und den Mut finden, neue Dinge auszuprobieren und dich endlich überwinden die Dinge zu tun, vor denen du dich sonst immer verdrückst. Das Jahr wird eine überraschende Wende nehmen und du musst dich vielleicht auch von etwas trennen müssen, aber am Ende wird noch etwas viel Besseres rauskommen!

22. Juni bis 22. Juli: Sternzeichen Krebs

Liebe: Das Jahr 2021 wird für dich aufregend. Du wirst viele neue Freunde kennenlernen und an Selbstvertrauen gewinnen. Deine große Liebe wirst du jedoch in diesem Jahr noch nicht finden.

Dein 2021 wird bunt und manchmal vielleicht auch etwas verwirrend und chaotisch. Das Leben einzuschränken und in perfekte Pläne zu pressen, macht wenig Sinn. Versuch dich von dem Druck und diesen Plänen zu lösen und gucke, wohin dich dein Herz wirklich führt. Versuch auch nicht, in Hektik auszubrechen, sondern eher in der Ruhe die Kraft zu suchen. Versuche, alles was du ändern kannst,

zu ändern und dass was du nicht ändern kannst, zu lassen wie es ist. Der Fokus liegt auf dir und am Ende des Jahres könnten die Fragen: „Wer bin ich, was treibt mich an und wohin will ich?“ beantwortet sein.

23. Juli bis 23. August: Sternzeichen Löwe

Liebe: Du bist stur und denkst an erster Stelle nur an dich selbst, aber manchmal ist das nicht das Richtige. Versuche der Person mit einem offenen Ohr und viel Liebe gegenüberzutreten.

Nach der langen Zeit zu Hause in Quarantäne erwartet dich ein überraschendes jahr 2021! Die wirst den besten Sommer seit langer Zeit haben und versuchen, alles ausnutzen was trotz Corona-Beschränken so geht. Außerdem wird dich im Sommer eine Überraschung erwarten.
Darüber hinaus werden dir einige Herausforderungen über den Weg laufen, aber dadurch wächst du nur noch mehr über dich heraus. Versuche, dich von anderen Vorstellungen zu lösen und dich auf deine eigene Reise zu begeben.

24. August bis 23. September: Sternzeichen Jungfrau

Liebe: Dein Crush steht auch auf dich. Nutze diese Chance für dich und zeig ihm/ihr, dass du ihn/sie auch gerne hast.

Du weißt, was du eigentlich willst und dass noch viel mehr in dir steckt, als du denkst. Versuche von nun an, alles was du planst, auf diesen Wünschen und Verlangen aufzubauen. Dir fehlt nur noch das Selbstvertrauen! Die Leute werden dich mit offenen Armen annehmen, wenn du dich für sie öffnen kannst. Folge nur deinen Sehnsüchten und suche nach deinem ganz persönlichen Paradies.

24. September bis 23. Oktober: Sternzeichen Waage

Liebe: Du bist etwas zu schüchtern. Komm aus dir heraus und wachse an deinen Misserfolgen. Und genau dann, wenn du es nicht erwartest, steht die richtige Person vor dir.

Beziehungen jeglicher Art stehen 2021 im Fokus! Durch dieses Jahr werden sich ganz neue Türen für dich öffnen, wenn du es nur zulässt. Versuche dich von deinen alten Angewohnheiten zu lösen und dich auf neue Leute einzulassen. Außerdem wird deine Abenteuerlust neu erweckt, sodass du am Ende des Jahres voller neuer Ideen steckst.

24. Oktober bis 22. November: Sternzeichen Skorpion

Liebe: Offen und lebensfroh beschreibt dich gut. Und genau das ist, was die Person so an dir schätzt. Du musst noch etwas genauer hinschauen und wirst sehen, dass die Person bereits auf dich wartet.

Im Jahr 2021 wird bei dir alles nochmal neu sortiert und obwohl du denkst, schon genau zu wissen was du willst, werden sich deine Sichtweisen nochmal um 360 Grad drehen. Du sagst auch gerne mal lautstark deine Meinung und setzt das durch, was du willst. Das ist auch eine Stärke von dir, versuche allerdings bei allem was du machst, auch auf die anderen zu achten.

23. November bis 21. Dezember: Sternzeichen Schütze

Liebe: Die Liebe ist nicht immer ganz eindeutig. Manchmal ist es schwer, die Zeichen der anderen Person zu deuten. Aber mache dir nichts draus, frag die Person doch einfach ganz offen danach.

Versuche, dich im Jahr 2021 nochmal an all das zu erinnern, was du schon geschafft hast und nicht, was du alles noch tun musst. Das wird dir Kraft und neue Motivation geben. Im Jahr 2021 stehen du selber und deine innere Balance im Fokus. Die Priorität bei sich selber zu setzen ist nicht egoistisch, sondern fürsorglich! Fürchte nicht deine Gefühle, Wünsche oder Seiten, die du sonst verdrängst und versuche eher einen Weg zu finden mit ihnen umzugehen und das Beste daraus zu machen!

Rosa Isermann und Mette Kinne

Quelle: https://unsplach.com

DIY Makramee

Madeleine Drinkhut

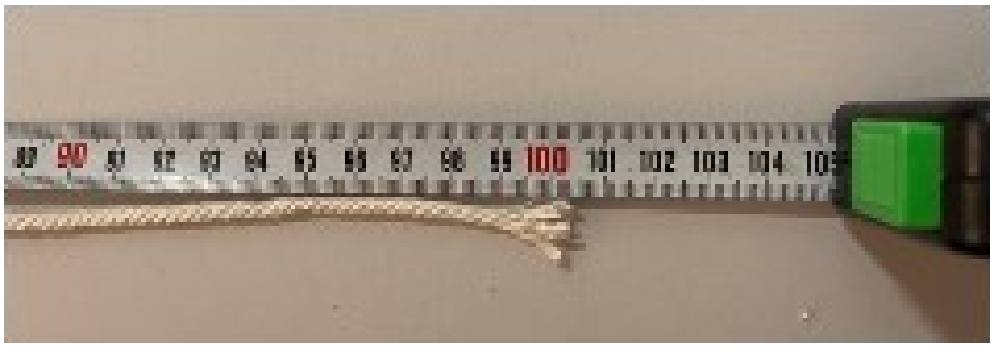
Materialien:

- Schere
- Maßband
- Kamm
- Makramee (dünne Seile): 10x1m, 1x4mm,
- Stock/Ast: 16cm
- Geduld ;)

<u>Eine kleine aber feine Dekoration</u>

Habt ihr auch Lust, etwas zu basteln, wisst aber nicht was?
Die Dekoration, die ich euch heute zeige, ist eigentlich ganz einfach zu basteln. Außerdem braucht ihr dafür gar nicht so viele Materialien. Trotzdem braucht man ein bisschen Geduld, da nicht jeder Knoten ganz einfach ist und nicht immer gleich beim ersten Mal klappt …

Schritt 1 ist das Abmessen und Zurechtschneiden. Wenn ihr damit fertig seid, also 10 Seile mit jeweils 1m Länge habt, nehmt ihr euch jetzt den Ast oder Stock und sägt ihn auf die bestimmte Größe: ca. 16cm. Ich habe in diesem Fall Bambus genommen, aber ihr könnt euch auch einfach einen Ast aus dem Garten oder Park suchen.



Schritt 2
Danach die Kordel gleichmäßig in der Hälfte falten.

Schritt 3
Dafür legt ihr die Kordel über euren Ast und zieht das eine Ende durch die Schlaufe. Hier auch nochmal bildlich erklärt. Das wiederholt ihr 10mal, also mit jeder Kordel.
Bis es dann so aussieht:

Schritt 4
Dann wählt ihr die ersten 4 Kordeln von links aus. Anschließend nehmt ihr die 4. Kordel, also die ganz rechts und legt sie über die 2. und 3. Kordel. Wie ihr dann seht, entsteht eine verkehrt herum liegende Vier. Dann legt ihr die 1. Kordel über die 4., sodass ein Kreuz entsteht.

Schritt 5:
So, ich hoffe ihr konntet mir jetzt soweit folgen?! Denn jetzt wird es etwas schwieriger.
Als erstes nehmt ihr wieder die 1. Kordel in eure Hand und nun steckt ihr sie unter dem Kreuz und dann hinter der 2. und 3. durch und zieht sie wieder gleich hinter der 3. Kordel heraus. Den Knoten schiebt ihr jetzt nach oben zum Holz und zieht ihn fest.

Schritt 6:
Jetzt wiederholt ihr Schritte 4 und 5 spiegelverkehrt:
Ihr wählt die ersten 4 Kordeln von rechts aus. Anschließend nehmt ihr die 1. Kordel, also die ganz links, und legt sie über die 2. und 3. Kordel. Wie ihr dann seht, entsteht eine richtig herum liegende Vier. Danach legt ihr die 4. Kordel über die 1., sodass ein Kreuz entsteht.

Jetzt wird es wieder etwas schwieriger.
Als erstes nehmt ihr wieder die 4. Kordel in eure Hand und nun steckt ihr sie unter dem Kreuz und dann hinter der 2. und 3. Kordel durch und zieht sie wieder gleich hinter der 2. Kordel heraus. Den Knoten schiebt ihr jetzt nach oben zum Holz und zieht ihn fest.

Schritt 7:
Nun wiederholt ihr Schritt 4 bis 6 mit allen Kordeln von links nach rechts.

Schritt 8:
Ihr beginnt die nächste „Reihe“, fangt aber nicht mit der ersten Kordel an, sondern lasst zwei Kordeln hängen und beginnt mit der dritten. Dies füllt dann die „Lücke“ zwischen den Knoten. Ihr wiederholt Schritte 4 bis 7 bis auch rechts zwei Kordeln hängen bleiben.

Schritt 9:
Die nächste Reihe beginnt bei der fünften Kordel, ihr lasst also vier Kordeln hängen. Wiederholt Schritte 4 bis 7, bis auch rechts vier Kordeln nicht benutzt wurden.

Schritt 10:
Wiederholt die Schritte 4 bis 7 und lasst jeweils links und rechts zwei weitere Kordeln hängen, bis ein Dreieck entstanden ist.

Schritt 11:
Jetzt habt ihr ein Dreieck, gut gemacht! Das war es aber noch nicht. Im Anschluss an das Dreieck müsst ihr einen weiteren Knoten lernen. Dazu nehmt ihr die äußerste Kordel links („der Hauptfaden“) mit der rechten Hand, die zweite Kordel mit der linken und legt die zweite Kordel über die erste und führt sie von unten durch die Schlaufe und zieht den Knoten fest.

Schritt 12:
Ihr haltet den Hauptfaden weiter in der rechten Hand und knotet jetzt die dritte Kordel um den Hauptfaden, so wie in Schritt 11 beschrieben. Das wiederholt ihr, bis ihr an der Spitze des Dreiecks angekommen seid.

Schritt 13:
Ihr wiederholt Schritte 11 und 12 von der rechten Seite, aber spiegelverkehrt. Jetzt ist der „Hauptfaden“ die ganz rechte Kordel.

Schritt 14:
Zum Ende macht ihr einen einfachen Knoten in der Mitte (Spitze des Dreiecks) mit den beiden Hauptfäden.

Schritt 15:
Ihr wiederholt die Schritte 11 bis 14 noch einmal, dann seid ihr fast fertig.

Schritt 16:
Zum Schluss schneidet Ihr die herunterhängenden Kordeln auf einer beliebigen gleichen Länge ab und kämmt sie – FERTIG ;-)

REZEPT

macarons

Wie lange ist es her, dass ihr das letzte Mal in den Urlaub gefahren seid? Neun Monate? Elf Monate? Ein ganzes Jahr?
Ich glaube, wir alle wünschen uns nichts sehnlicher, als mal wieder am Strand zu liegen und die Sonne auf der Haut zu spüren.
Deshalb ist hier ein Rezept, um zumindest ein bisschen Frankreich-Feeling zu haben…

Für die Macaronsschalen

90g gemahlene Mandeln
150g Puderzucker
1 Eiweiß
20g Zucker
Lebensmittelfarbe nach Belieben

<u>Für die Ganache</u>

200g weiße Schokolade
100g Sahne

1. Die gemahlenen Mandeln und den Puderzucker in eine Schüssel geben und mit einem Löffel verrühren. Dann die Mischung zweimal durch ein Sieb geben, damit alles ganz fein ist.

2. Jetzt das Eiweiß schlagen. Wenn es schaumig ist, Zucker hinein rieseln lassen. Dann die Lebensmittelfarbe hinzufügen und noch eine Minute weiter rühren.

3. Den Eischnee in eine Schüssel geben und in drei Schritten die Mandel-Puderzucker-Mischung unterheben bis die Masse zäh und glänzend ist.

4. Die Masse in eine saubere, kleine Plastiktüte geben und unten ein kleines Loch reinschneiden, wo die Masse rauskommt. Et voilà! – Fertig ist der Spritzbeutel!

5. Mit dem Spritzbeutel kleine Kreise auf ein Blech mit Backpapier malen. Dann einfach erst einmal 30 Minuten stehen lassen. Danach das Ganze bei 150 Grad für 12 Minuten backen.

6. Währenddessen die Ganache machen. Dafür die Schokolade in kleine Teile brechen. Die Sahne unterrühren, aufkochen und dann auf die Schokolade gießen. Kurz warten, dann die Ganache eine Stunde lang kühlen.

7. Am Ende alles zusammenbauen – Schale, Ganache, Schale. Es sollten ungefähr 24 Stück rauskommen.

Mira Ullmann

Impressum **Helene Nr. 4 – Zwischen Hoffen und Bangen**
Herausgeber: Schülerzeitungs-AG „Helene“, Helene-Lange-Gymnasium, Bogenstraße 32, 20144 Hamburg

Email der Redaktion: helene.schuelerzeitung@gmail.com

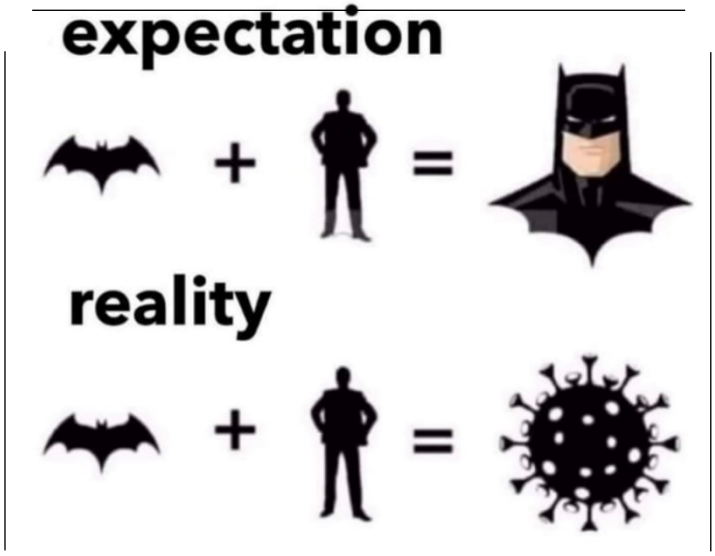
Chefredakteurin und V.i.S.d.P.: Rosa Isermann, Bogenstraße 32, 20144 Hamburg
Stellvertretende Chefredakteurin: Noraya Wittke, Madeleine Drinkuth

Redaktion:
Alexine Borries-Arthur, Madeleine Drinkuth, Anita Hausberg, Wassilissa Hühnemörder, Rosa Isermann, Levi Isermann, Mette Kinne, Noraya Wittke, Mira Ullmann

Layout: Rosa Isermann, Mette Kinne

Foto/Illustration: Rosa Isermann, Wassilissa Hühnemörder, Anita Hausberg, Madeleine Drinkuth

Die „Helene“ erscheint zweimal jährlich und aufgrund der Corona Pandemie im Moment ausschließlich digital.



Quelle: „oneclickmemes“ (instagram)

STAY
SAFE